

Een CV, net anders

- 1979 – 1989 Opleiding Omgangskunde aan de Lerarenopleiding in Utrecht.
Fantastische eerste baan, innovatieve omgeving: het leek een grote ontdekkingsreis.
- 1989 – 1990 Omscholing van docent naar trainer in het bedrijfsleven
- 1990 – 2005 Schouten & Nelissen: de omscholing bij hen gedaan en enthousiast over hun aanpak. Vooruitstrevend, geïnteresseerd in nieuwe inzichten in de psychologie en over leren, oorspronkelijk een jonge hondenclub waar heel veel leuke mensen werkten.
Enorm veel kansen gekregen: werken als trainer; als teamleider; een grote verandering doorvoeren.
- 2006 – nu Kiezen voor Kracht, zelfstandig gevestigd oorspronkelijk als trainer en coach, sinds 2011 ook als teamcoach.
Breed palet aan trainingen kan ik bieden: leiderschap; presenteren; timemanagement; snellezen; effectief communiceren, peer coaching; persoonlijke uitstraling.
Als coach werk ik vaak met mensen die door hun gedrag meer ruis in hun omgeving veroorzaken dan hen (en de organisatie) lief is. Dat gedrag kenmerkt zich door een directe, weinig tactische wijze van communiceren, eerder wat plompverloren dan verfijnd afgestemd. Te direct wordt het ook wel genoemd.
Wanneer mensen twifelen aan hun oorspronkelijke beroepskeuze en zich opnieuw willen oriënteren, zijn ze welkom.
In 2011 ben ik me gaan verdiepen in team coachen, het bevorderen van de samenwerking en het oplossen van conflicten en trammelant in teams. Dit werk ervaar ik als een verrijking van mijn loopbaan, werk waarin alle ervaringen bij elkaar komen en een plus een drie wordt.

Opleidingen

Met hetzelfde enthousiasme waarmee ik trainingen verzorgde, nam ik deel aan diverse trainingen, ik noem ze niet allemaal.

- Dat begon bij de **RET** (rationeel emotieve therapie) ontwikkeld door Albert Ellis, die tot de eersten behoorde die stelde dat we onszelf beïnvloeden door wat we denken!
- **IOD**, een internationale opleiding die zich richtte op het begeleiden van organisaties in veranderingstrajecten. Het eerste zaadje gelegd voor de interesse in systemisch denken.
- **Mindfulness** gevolgd voordat het beroemd en bekend was.
- **Psychosynthese** een 4 jarige parttime HBO opleiding in psychologische processen waarbij de toekomst er evenveel toe doet als het verleden.
- **ORSC**: Organizational Relation System Coaching. Geweldige opleiding waarin het methodische werken gelijk opgaat met de emotionele, sociale intelligentie ontwikkeling.
- Samen met mijn partner in teamwerk "**Alchemy**" gevolgd, een driedaags feest waarin je leert zo samen te werken dat het voelt alsof je al jaren samen werkt. Speels x leerzaam.
- Ik lees graag over zaken die met mijn werk te maken hebben. Soms leidt dat tot echt studeren, soms is het kennismaken van. En dat zal ik altijd wel blijven doen.
En wie weet wat ik nog tegenkom aan mooie opleidingen waaraan ik toch wil deelnemen: om opnieuw te ervaren hoe het is in de schoenen van de leerling; om vrijelijk te kunnen leren omdat je begeleid wordt door professionals.